

План мероприятий по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №39» за 2015год

Организационные мероприятия			
Повышение уровня информированности сотрудников и родителей о проблеме артериальной гипертонии (АГ), повышенного холестерина (ХС), инсульта, инфаркта миокарда, факторов сердечно-сосудистого риска (ФР), правилах действий при развитии неотложных состояний и мотивирование к ведению здорового образа жизни			
	Название мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	Подготовка консультаций по вопросам борьбы с ССЗ и пропаганде здорового образа жизни.	Январь	Старшая мед. сестра
2	Организация пропаганды здорового образа жизни и проведение мероприятий по выявлению и предотвращению факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.	Течение года	Старшая мед. сестра, воспитатели
3	Проведение массовых физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп.	Течение года	Руководитель по физ. культуре
4	Организовать диспансеризацию или профилактический осмотр среди детей и сотрудников с целью выявления сердечно-сосудистых заболеваний	Июль	Старшая мед. сестра
5	Организация измерения АД детей	1 раз в квартал	Мед.работники
6	Формирование гражданской ответственности у родителей за состояние собственного здоровья и здоровья своих детей		
7	Создание на сайте МБДОУ №39 «2015 год- Год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями» и размещение соответствующий информации по профилактике болезней кровообращения	Ежемесячно	Старшая мед. сестра
8	Рассмотрение плана мероприятий по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями на совещании при заведующей	Февраль	Старшая мед. сестра
9	Ежегодный мониторинг воспитанников МБДОУ с сердечной патологией; обновление списков детей с ограниченной физической нагрузкой	2 раза в год (декабрь, август)	Старшая мед. сестра
10	Спортивное мероприятие «Лыжня России»	Февраль	Руководитель ДОУ

методические мероприятия			
1	Организация и проведение информационно-образовательных семинаров по формированию здорового образа жизни: - для педагогических работников; - для обслуживающего персонала	Ежеквартально	Старшая мед. сестра
2	Всемирный день здоровья: - выставка рисунков «Если хочешь быть здоров»; - «Папа, мама, я- спортивная семья»; спортивное развлечение с приглашением родителей; - фотоколлаж в холле «Наш коллектив за здоровый образ жизни»	По плану	Руководитель по физ. культуре
3	Проведение с детьми подготовительных групп занятий по ЗОЖ	Ежеквартально	Старшая мед. сестра, Руководитель по физ. культуре
4	Спартакиада среди семей воспитанников дошкольных образовательных учреждений	По плану	Руководитель по физ. культуре
5	Групповые родительские собрания « Растить малыш здоровым», « Быть в движении – значит укреплять здоровье	По графику	Старшая мед. сестра
Санитарно- просветительская работа			
1	Организация и проведение на базе МБДОУ «Дней здоровья»	Течение года	Старшая мед. сестра
2	«Школа ответственного родителя» -«Здоровье и здоровые привычки смолоду»; -«Значение закаливающих процедур» -Овощи и фрукты в рационе ребенка- -«Наша семья выбирает здоровое питание»,	Регулярно	Старшая мед. сестра
3	“Физическое воспитание старших дошкольников в условиях введения фгос доо” публикация в электронном виде” публикация на сайте конспекты- уроков рф	Апрель	Руководитель по физ. культуре, ст. воспитатель
4	Организация пропаганды здорового образа жизни акция «Вы измерили свое артериальное давление?»	Течение года	Старшая мед. сестра
5	Организация пропаганды здорового образа жизни «Вы прошли диспансеризацию?»	Течение года	Старшая мед. сестра
6	Участие в акции по профилактике	Течение года	Старшая мед. сестра,

	здорового образа жизни «Белая ромашка»		воспитатели
7	Информирование родителей и сотрудников о факторах риска сердечно - сосудистых заболеваний, первых признаках «сосудистых катастроф» (инфаркт, инсульт), первой помощи в неотложных состояниях и др.	Течение года	Старшая мед. сестра
8	Реализация проекта «Профилактика ожирения у детей и подростков» на базе образовательных учреждений	Течение года	Старшая мед. сестра